

'Er gebeurt nu wel heel erg veel en snel allemaal. Even een time-out'

24T!MEOUT

Even een persoonlijke 'APK' of het nog goed gaat, kan af en toe geen kwaad. Iedereen weet dat onze wereld snel verandert en dat dat effect heeft op ons werk en welbevinden. Er wordt veel van ons gevraagd. Waar krijg je nog energie van, waar zitten je onbestemde gevoelens?

Tijd dus voor 24T!MEOUT

Een 24 uren sessie waarna je beter afgestemd bent en voorbereid op verandering en gedrag. Wat je aan het doen bent en gaat doen. Je maakt jezelf effectiever.

Herken je dit?

'Had ik het kunnen voorkomen? Achteraf wist ik meer dan ik dacht, als ik maar één keer geluisterd had naar mijn onrustige gevoel. Nu is het me overkomen.'

'Ik zit hier nu zo'n acht jaar, en moet zo langzamerhand mijn onderbuikgevoel eens aandacht geven; mis ik niet de boot? Twitter, social media, gaat het niet te veel langs me heen? Wat moet ik en wat wil ik nu eigenlijk met die snelle ontwikkelingen?'

'Ik wil graag meer vitaliteit in mijn afdeling brengen, maar weet niet hoe.'

'Ik heb al een tijd lang gedoe in mijn team maar weet niet goed hoe dit aan te pakken.'

'Wat gebeurt er allemaal... Is het wel OK?'

Voor wie is 24T!MEOUT

Leidinggevenden, ondernemers en specialisten die stil willen staan bij hun persoonlijke effectiviteit in bepaalde werk-gerelateerde situaties.

Wat gaan we doen.

Persoonlijke Check Up in 24 uur!

In twee sessies van een middag, avond en ochtend werken we met je eigen casus als rode draad. Concreet en verdiepend.

We **REFLECTEREN**: wat gebeurt er, wat doe jij?
FOCUSSEN: wat wil je, wat wordt verwacht?
INTEGREREN: wat ga je doen?

in elke sessie, en elk dagdeel.

Nieuw

Onder leiding van ervaren professionals kun je sparren over bepaalde gedachten en gevoelens en gedragingen direct ervaren en uitdiepen. Je stemt af op je intenties, je relatie met anderen en de match tussen woord en daad. En bepaalt dan je vervolgstap. Dit doen we aan de hand van twee à drie krachtige kijkkaders waaronder personal space mapping; frames waarmee je je eigen situatie(s) anders gaat bekijken. Hetgeen ruimte, mogelijkheden en nieuwe inzichten geeft.

Aanbod

Eén intakegesprek en twee intensieve sessies van ieder drie dagdelen, waarbij wordt gewerkt met een eenvoudig en diepgaand instrumentarium. De tweede sessie vindt circa een maand na de eerste sessie plaats.

Intake gesprekken

Sessie 1: Middag: *introductie en test*
Avond: *personal space mapping*
Ochtend: *dirigent in jezelf*

Sessie 2: Middag: *afstemmingstabel*
Avond: *personal space mapping*
Ochtend: *presentaties*

Resultaten:

Voorbeeld 1:

Je hebt als leidinggevende weer overzicht over je werk, weet je prioriteiten te stellen en hebt meer greep op je agenda en tijdsbesteding.

Voorbeeld 2:

Je hebt weer een realistisch beeld van jezelf, je sterke en je zwakke kanten. Je voelt je weer vitaal en geïnspireerd en weet beter wat je wil.

Voorbeeld 3:

Er is bij betrokkene(n) meer openheid in de communicatie; wat gedacht wordt, wordt eerder uitgesproken. De communicatie is directer en daardoor effectiever. Er is meer positiviteit, kritiek wordt ingebracht, niet om te klagen maar om werkelijke verbeteringen aan te brengen.

Voorbeeld 4:

Energiebronnen en -lekken zijn bekend. Je hebt meer bewustzijn over je eigen centrale waarden enerzijds en specifieke kenmerken en waarden van de organisatie waar je deel van uitmaakt anderzijds, die in positieve of negatieve zin haar en jouw functioneren bepalen. Je hebt meer zicht op de vraag of het geformuleerde beleid en het praktisch handelen van jouzelf en de mensen in de organisatie overeenstemmen.

Kosten

Totaalprijs € 1495,- per deelnemer. Inclusief overnachtingen en logies etc.

Voor meer informatie:

Ronald Becker, info@perstretto.nl, 06-21501356

Joop van den Beuken, joop.vandenbeuken@scil.nl, 06-20160968

